

COACHING DE HAUTS POTENTIELS ET ZÈBRES

Un coaching identitaire et existentiel, avec une posture spécifique.



« Être surdoué associe un très haut niveau de ressources intellectuelles, une intelligence hors normes, d'immenses capacités de compréhension, d'analyse, de mémorisation et une sensibilité, une émotivité, une réceptivité affective, une perception

des cinq sens, une clairvoyance dont l'ampleur et l'intensité envahissent le champ de la pensée. »

« Trop intelligent pour être heureux ? »
de **Jeanne Siaud-Facchin**

POUR QUI ?

Haut Potentiels, adultes précoces, Zèbres.

QUELLES PARTICULARITÉS POUR CE COACHING ?

Le coach est un Haut Potentiel.

Il adopte une posture spécifique alliant :

- › hypersensibilité émotionnelle,
- › activité cérébrale intense,
- › bienveillance,
- › et expérience partagée.

Le coaching devient existentiel, philosophique tout en restant ancré dans la réalité du coaché.

Le coach permet ainsi au lien de s'établir et au client de devenir acteur de sa transformation.

Coacher une personne, une équipe ou une organisation, c'est l'accompagner de façon à ce qu'elle trouve par elle-même les réponses aux questions qu'elle se pose ou aux problématiques qu'elle rencontre.

ÉTAPES & MODALITÉS

● Choisir son coach

Vous choisissez votre coach lors d'une séance de découverte.

● Mise en place du contrat tripartite

Lors de la première séance, vous définissez les objectifs du coaching et les indicateurs de mesure associés. Cette séance est suivie de la rédaction d'un contrat de coaching.

● Séances

Elles sont espacées de 15 jours à 3 semaines chacune. Elles peuvent être faites en distanciel si besoin.

● Réunion de clôture

Cette séance permet de faire le bilan du coaching.

Le coach agit comme un catalyseur. Il accompagne le coaché, sans pour autant être interventionniste. Il se distingue en cela du consultant qui, lui, amène des conseils et des solutions. Il se distingue également du thérapeute, plus centré sur la recherche des causes.

Tous les coachings sont différents : le mode opératoire est défini avec le coaché lors de la première séance.