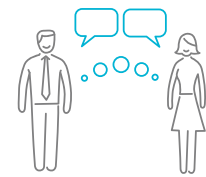


COACHING DE DIRIGEANT

*Révélez votre potentiel & développez votre puissance.
Transformez-vous, pour transformer vos équipes.*



POUR QUI ?

Managers et dirigeants, à toutes les étapes de leur carrière : période de transition professionnelle, prise de poste, mutation, choix de carrière, expatriation, impatriation, réorganisation, fusion, acquisition, etc.

QUELLE FINALITÉ ?

Vous définissez vous-même la finalité de votre coaching. Quelques exemples de thèmes souvent abordés :

- › développement du leadership,
- › adaptation à des situations complexes,
- › développement de l'autonomie,
- › amélioration de la performance,
- › prise de décision,
- › gestion du temps,
- › équilibre pro/perso,
- › amélioration de l'estime de soi,
- › utilisation de l'intuition,
- › développement de l'intelligence émotionnelle,
- › souffrance au travail,
- › burn-out,
- › conflit professionnel,
- › carrières au féminin,
- › gestion de l'interculturalité.

Coacher une personne, une équipe ou une organisation, c'est l'accompagner de façon à ce qu'elle trouve par elle-même les réponses aux questions qu'elle se pose ou aux problématiques qu'elle rencontre.

Le coaching permet ainsi l'amélioration de l'efficacité professionnelle et l'accompagnement de périodes professionnelles complexes.

ÉTAPES & MODALITÉS

● Choisir son coach

Vous choisissez votre coach parmi ceux qui vous sont proposés, lors d'une première séance de découverte.

● Mise en place du contrat tripartite

C'est une séance entre vous, votre coach et votre supérieur hiérarchique. À cette occasion vous conviendrez ensemble : des objectifs du coaching, des indicateurs de mesure associés aux objectifs. Cette séance est suivie de la rédaction d'un contrat de coaching tripartite.

● Séances

Elles sont espacées de 15 jours à trois semaines chacune. Elles ont lieu à l'extérieur de l'entreprise dans un endroit à définir avec votre coach, ou à distance par téléphone si besoin.

● Réunion tripartite de clôture

Un entretien de débriefing post coaching a lieu de façon tripartite avec vous, votre responsable hiérarchique, et votre coach. Il permet de faire bilan et de mesurer les résultats obtenus.

Le coach agit comme un catalyseur. Il accompagne le coaché, sans pour autant être interventionniste. Il se distingue en cela du consultant qui, lui, amène des conseils et des solutions. Il se distingue également du thérapeute, plus centré sur la recherche des causes.

Tous les coachings sont différents : le mode opératoire est défini avec le coaché lors de la première séance.